



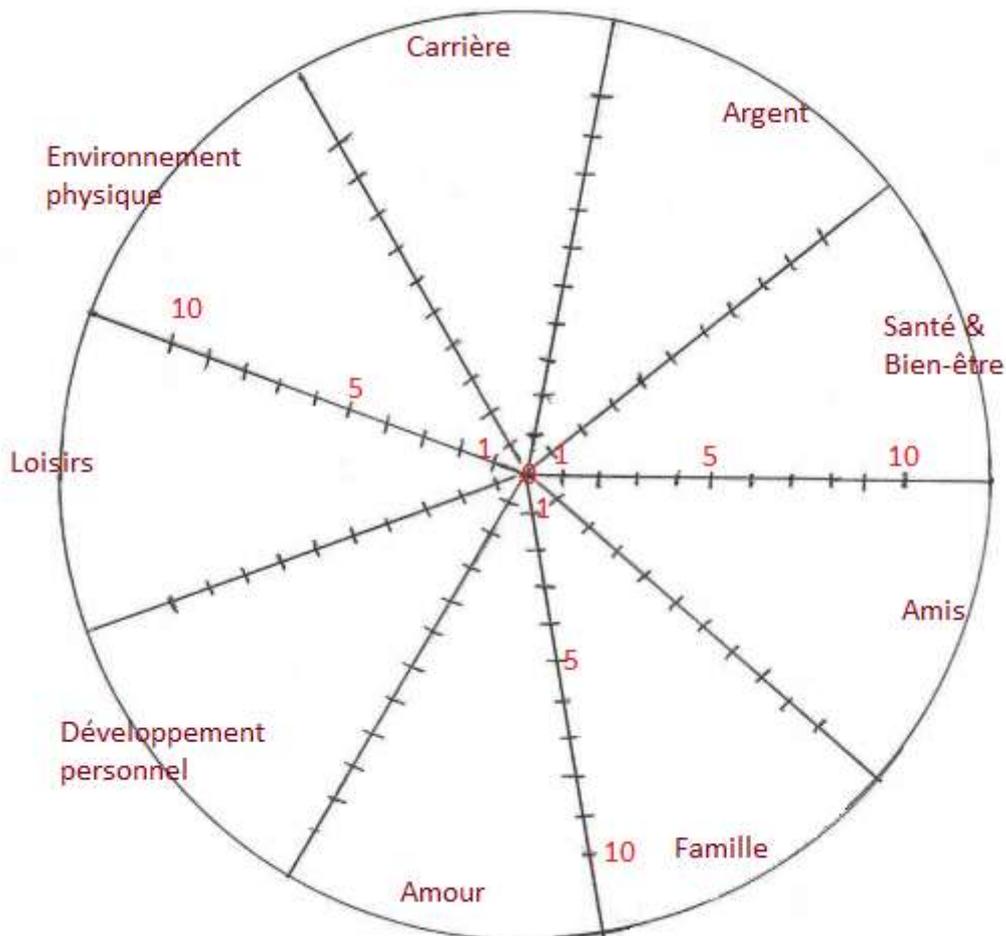
La roue des Domaines de Vie

La roue des domaines de vie est un outil vous permettant d'évaluer votre niveau de satisfaction dans les 9 domaines de vie suivant :

- Carrière
- Argent
- Santé et bien être
- Famille
- Amis
- Amour
- Développement personnel
- Loisirs
- Environnement physique

Plus votre score est proche de 10, plus ce domaine vous satisfait

1/ Évaluer vos 9 domaines : Vision actuelle





La roue des Domaines de Vie

Que pensez vous de votre roue actuelle ?

- Est elle satisfaisante ?

- Y a t-il des domaines de votre vie pour lesquels vous souhaitez plus de satisfaction ? Si oui lesquels ?

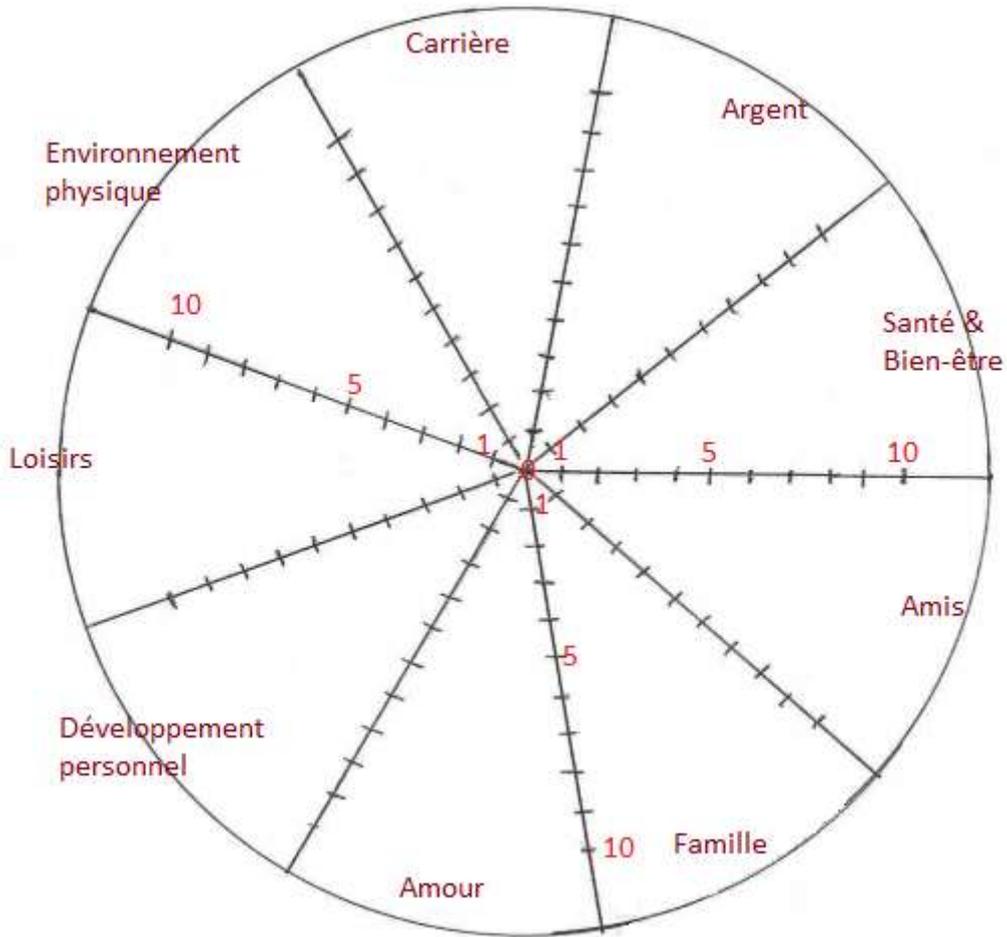
- Y a t-il des domaine que vous surinvestissez au détriment d'autre ? Si oui lesquels ?

Que pourriez vous faire pour corriger la situation ?



La roue des Domaines de Vie

2/ Évaluer vos 9 domaines : Vision Souhaitée



Quelles actions devez vous mettre en œuvre pour atteindre cet objectif de roue de vos domaines de vie ?

Imaginez, vous avez atteins votre objectif, comment tourne votre roue ?
